

## Komentář Exekutivy ČSH ke zrušení „pravidla 48 hodin“

Exekutiva ČSH se navzdory názoru odborných komisí rozhodla vyhovět většinovému požadavku klubů a zrušit kontroverzní „pravidlo 48 hodin“.

Vznik pravidla původně iniciovala Reprezentační komise ČSH. Mladí hráči, kteří mají předpoklady hrát v budoucnu na špičkové úrovni, přicházejí totiž často z klubů do reprezentace tak zdravotně poškozeni, že další trénink ani nemohou absolvovat a podstoupí pak jen akutní zdravotní péči. Tento stav je v naprosté většině případů způsoben nedostatečným tréninkem v kombinaci s přetížáním hráče v utkání.

Hráč se totiž skutečně učí jen v prostředí, které mu umožní vnímat, zkoušet a opravovat chyby *beze strachu z neúspěchu a ze selhání* – učí se v tréninku. Nepřiměřený tlak klubu, rodičů a trenéra v utkání ale často hráče nutí, aby se pouštěl do nezvládnutých akcí, které nemá natrénovány, aby šel přes ochranné limity, které má jeho tělo vybudované z (často nedostatečného) tréninku. Lze to přirovnat k přemotivanému žákovi autoškoly, kterého by jeho ambiciózní učitel vypustil na okruh závodu Formule 1 a křičel mu do sluchátek, že musí vyhrát. Nedopadne to dobře.

Dlouhodobý a uměřený rozvoj hráče k hernímu mistrovství perfektně popisuje např. kanadský program Sport pro život, který pojímá dlouhodobý rozvoj sportovců od batolecího až do seniorského věku v několika fázích:

- Děti: aktivní začátek (zábava a pohyb)
- Základy všestranných pohybových dovedností
- Učení se trénovat
- Umění tréninku
- Trénink pro soutěžení
- Trénink pro vítězství
- Senioři: aktivní sport pro život

Tento program se stal inspirací pro mnoho národních pohybových programů po celém světě a v řadě zemí je závazný úplně pro všechny. Je dostupný i v češtině na internetu (např. na <https://publi.cz/books/17/Cover.html>).

Uvědomme si, že hráč není otrok, nevolník ani nástroj, s jehož pomocí budujeme v házené ego a image oddílu, případně trenéra či funkcionářů. Hráč je svébytná lidská bytost a trenéři i funkcionáři mají za úkol ze všech sil přispívat k jeho harmonickému sportovnímu, lidskému i zdravotnímu rozvoji. K tomu je zapotřebí zejména:

- Těžiště pohybových aktivit soustředit do učení (= tréninku), ne do soutěží na góly a o body. Když budou mít hráči více natrénováno, budou v utkání lépe chráněni.

- Akce mládeže organizovat bez vnějšího výsledkového tlaku, např. jako festivaly apod. Některé Krajské svazy házené již organizují mládežnické soutěže a utkání bez výsledkové tabule, případně turnaje bez vyhodnocování dlouhodobé tabulky. Zeptejte se jich na jejich zkušenosti - proč by to nemělo jít i jinde?
- Nevázat výsledek na identitu klubu, případně trenéra či rodiče. Některé sporty již organizují turnaje bez účasti nedisciplinovaných rodičů, případně losují hráče do družstev na turnaji bez ohledu na klubovou příslušnost. Pro další utkání je nalosují zase jinak – jde o zábavu dětí, ne vítězství rodičů!
- Nechme někdy celý turnaj nebo soutěž zorganizovat, odehrát i odpískat děti, i když my dospělí budeme mít pocit, že se jim něco nepovedlo. Děti to poznají samy, příště to udělají lépe a budou se učit – jako hráči, rozhodčí i funkcionáři!

Nadaný hráč může samozřejmě hrát i za vyšší kategorii, ale trenéři se musí *předem jasně domluvit na konkrétním utkání*, které bude prospěšné pro rozvoj hráče – ne jen pro výsledek! Nedostatek hráčů v některém ročníku nesmí být důvodem k tomu, aby nadějný hráč s minimem tréninku hrál o víkend za tři družstva! Neničme zdraví těch nejlepších, jsou budoucností našeho sportu. Zítřejší reprezentanti totiž vyrůstají v klubech už dnes!

Pravidlo 48 hodin mělo původně sloužit jako záchranná brzda k ochraně zdraví hráčů – možná ne úplně perfektní, možná dokonce trochu zoufalá, ale přece jen brzda. Jestliže kluby v názorové většině prohlašují, že tuto brzdu nechtějí a že není potřebná, deklarují tím zároveň i svou zodpovědnost a závazek za připravenost hráčů, nastupujících k utkání či do přípravy reprezentace. Deklarují tím také, že dospělí trenéři a funkcionáři nebudou zneužívat netrénované děti pro své vlastní ego a nenaplněné tabulkové sny svého oddílu. A to je dobře.

Budeme rádi, pokud k tomuto závěru společná diskuze přispěla.

Exekutiva ČSH

Dne 29.8.2016

